

Jours	Horaires	Cross Country	Descente	Salle d'inscription	
Vendredi 4 juillet	9h00	Reconnaisances libres	10h30 - 12h00 Reconnaissance à pied	9h30 - 18h00 Retrait dossards 4X : fermeture à 16h30	
	10h00				
	11h00				
	12h00				
	13h00				
	14h00				
	15h00				
	16h00				
	17h00				
	18h00				
	19h00		18h00 - 19h00 Relai par équipe - Teams VTT FFC		
	20h00		Protocole		
	21h00				
22h00					
Samedi 5 juillet	8h00	Reconnaisances libres	9h00 - 11h00 Entrainement Groupe A	08h00 - 18h00 Retrait dossards DH Groupe A : fermeture 13h Groupe B : fermeture 14h30	
	9h00				
	10h00				
	11h00		11h00 - 13h00 Entrainement Groupe B		
	12h00		13h00 - 14h30 Entrainement Groupe A		
	13h00	13h00 - 14h50 Masters	13h05 - 14h55 Tandems		
	14h00	Protocole	14h30 - 16h30 Entrainement Groupe B		
	15h00	15h30 - 17h20 Dames/Espoirs Dames	15h35-16h55 Jun Dames		15h40-16h35 Cadettes
	16h00	Protocole	16h30 - 17h00 Entr. Elites		
	17h00	Protocole			
18h00					
Dimanche 6 juillet	8h00	08h45 - 9h55 Cadets Hommes	08h55 - 10h45 Open	07h45 - 12h50 Retrait dossards XC uniquement	
	9h00		8h30 - 9h30 Echauffement		
	10h00	Protocole	10h00 - 13h00 Manche de placement		
	11h00	11h15 - 13h00 Juniors Hommes			
	12h00	Protocole			
	13h00	13h50 - 16h00 Hommes/Espoirs 1 ^e et 2 ^e catégories	14h00 - 17h00 Manche finale		
	14h00				
	15h00				
	16h00				
17h00	Protocole				